



## DIVISION OF GEN. TRIAS CITY

### Project ISuLAT – EsPAPEL in EDUKASYON sa PAGPAPAKATAO 7 (Intensified Support to Learning Alternatives Through Activity Sheets)

## PIVOT EsPAPEL

*Edukasyon sa Pagpapakatao (EsP) Antas ng Pagpapahalaga, Ebalwasyon at Layon*

Pangalan: \_\_\_\_\_ Antas/ Baitang: \_\_\_\_\_ Puntos: \_\_\_\_\_

Paaralan: \_\_\_\_\_ District / Cluster: \_\_\_\_\_ Division: \_\_\_\_\_

**Pinakamahalagang Kasanayang Pampagkatuto (MELC):      Week: 7 at 8      Quarter: 3**

- Naipapaliwanag na mahalaga ang:
  - A. Pagtatakda ng malinaw at makatotohanang mithiin ay nagsisilbing gabay sa tamang pagpapasyaupang magkaroonng tamang direksyon sa buhay at matupad ang mga pangarap
  - B. Pagtutugma ng mga personal na salik at mga kailanganin (requirements) sa pinaplanong kursong akademiko o teknikalbokasyonal, sining o isports, negosyo o hanapbuhay upang magkaroon ng makabuluhang negosyo o hanapbuhay, maging produktibo at makibahagi sa pag-unlad ng ekonomiya ng bansa
  - C. Pag-aaral ay naglilinang ng mga kasanayan, pagpapahalaga, talento at mga kakayahang makatutulong, sa pagtatagumpay sa pinaplanongbuhay, negosyo o hanapbuhay
- Naisasagawa ang paglalapat ng pansariling plano sa pagtupad ng mga minimithing kursong akademiko o teknikal-bokasyonal, negosyo o hanapbuhay batay sa pamantayan sa pagbuo ng Career Plan gamit ang Goal



## Layunin

Sa araling ito, ang mga mag- aaral ay inaasahang:

1. Naipaliliwanag na mahalaga ang pagtutugma ng mga personal na salik at mga kailanganin (requirements) sa pinaplanong kursong akademiko o teknikalbokasyonal, sining o isports, negosyo o hanapbuhay upang magkaroon ng makabuluhang negosyo o hanapbuhay, maging produktibo at makibahagi sa pag-unlad ng ekonomiya ng bansa
2. Nalilinang ang pag-aaral at mga kasanayan, pagpapahalaga, talento at mga kakayahang makatutulong, sa pagtatagumpay sa pinaplanongbuhay, negosyo o hanapbuhay
3. Naisasagawa ang paglalapat ng pansariling plano sa pagtupad ng mga minimithing kursong akademiko o teknikal-bokasyonal, negosyo o hanapbuhay batay sa pamantayan sa pagbuo ng Career Plan gamit ang Goal.



## Panimula

---

### Basahin ang teksto:

“Anong Klaseng Pamumuhay Ang Nais Mong Maranasan?”

Si Joseph ay simpleng ama at gusto niyang bigyan ng magandang kinabukasan ang kanyang anak na sina Laura at Mario. Isang guro si Joseph sa *high school* kung kayat gusto niyang mapagplanuhan ang mga pag-aaral ng dalawa niyang anak. Sinuri niyang mabuti ang mga hilig, interes, pagpapahalaga at talento ng dalawang niyang anak.

Si Laura bilang panganay ay mahilig magluto at malikhain. Mahilig din siyang magbenta ng mga ginagawa niyang *cookies* at ito ay nagagawa niyang masarap. Matataas ang marka niya sa asignaturang TLE. Malakas din ang loob ni Laura sapagkat nabebentahan din niya ang mga kapitbahay, kaklase at pati ang kanyang mga guro ng kanyang ginagawang *cookies*. Tuwang-tuwa si Joseph dahil nakakaipon si Laura ng sarili niyang pera. Sa isip niya pwede ang anak ko sa negosyo o Kursong HRM.

Samantalang si Mario ay tahimik at mahiyain. Ngunit isang araw, ay napansin ni Joseph na mahilig gumawa si Mario ng mga sirang *electric fan*, nakakaya niyang ikabit ang ceiling fan sa kanyang murang edad. Namamangha si Joseph sa nakikita nya sa kanyang anak. Isang araw, nagpunta ang kaklase ni Mario sa kanila. “Sir Jo, magandang hapon po. Nandiyan po ba si Mario?”, tanong ni Dodong. “Ay Dodong, pumasok ka. Bakit ano ang sadya mo sa anak ko?” tanong ni Joseph. “Eh Sir, nasira po kasi ang *Mio* ko, magpapatulong sana ako kay Mario, siya kasi ang nag-ayos noong nakaraan po Sir.” “Ha?, siya ang nag-ayos?” “Opo Sir.”, sagot ni Dodong. Namangha si Joseph sa mga katangian ng anak. Inisip niya paglalaanan din niya ang hilig at galing ng kanyang anak na si Mario. Nagkaroon ng plano si Joseph. Kakausapin nya ang dalawang anak kung ano ang magandang gawin para matupad ang kanilang pangarap. Gagabayan nilang mag-asawa ang dalawang bata.

*Pinagkunan: Kathang Isip na Kwento ni Marife A. Amin, MAGC*



## DIVISION OF GEN. TRIAS CITY

### Project ISuLAT – EsPAPEL in EDUKASYON sa PAGPAPAKATAO 7 (Intensified Support to Learning Alternatives Through Activity Sheets)

#### Gawain sa Pagkatuto Bilang 1

Panuto: Buuin ang mga salitang tinutukoy sa kahon.

1. Mahalaga ito para sa pangarap ng isang bata

G		B		Y
---	--	---	--	---

2. Ito ang gustong gusto mong gawin, at gusto mo pang matutunan; interest

		L		G
--	--	---	--	---

3. Mayroon ka nito at dapat mo itong linangin

T				N		O
---	--	--	--	---	--	---

4. Sangay ng Guidance na tumutulong sa paglago ng karerang indibidwal .

C			E	E	R	G	U	I	D	A	N		
---	--	--	---	---	---	---	---	---	---	---	---	--	--

5. Dapat isa alang alang ng bata bago magdesisyon sa kursong kukunin

F	I	N				I	A	L
---	---	---	--	--	--	---	---	---

6. Hindi gustong gawin at di alam gawin ; walang hilig sa bagay na yan

K	A		I			A	N
---	---	--	---	--	--	---	---

7. Kaya mo

M		A		O	T
---	--	---	--	---	---

8. Propesyon

K	A			R	A
---	---	--	--	---	---

9. Walang Boss sa trabaho

P	A	G			N	E				Y	O
---	---	---	--	--	---	---	--	--	--	---	---

10. Natupad na pangarap

T		G		M		A	Y
---	--	---	--	---	--	---	---

#### Gawain sa Pagkatuto Bilang 2

Panuto: Tukuyin mo sa sarili mo mga nabanggit.

1. Interes mo: \_\_\_\_\_

Pagpapahalaga mo: \_\_\_\_\_



## DIVISION OF GEN. TRIAS CITY

### Project ISuLAT – EsPAPEL in EDUKASYON sa PAGPAPAKATAO 7 (Intensified Support to Learning Alternatives Through Activity Sheets)

Kakayahan mo: \_\_\_\_\_

2. Bakit mahalagang tugma ang mga personal na salik sa mga pangangailangan (requirements) sa napiling kursong akademiko/ bokasayonal o negosyo?

---

3. Mga nakakhadlang na pansariling salik sa pagpili ng kurso o negosyo?

---

4. Mga dapat gawin o alternatibo upang maabot mo ang iyong pangarap.

---

5. Ang karerang balak ay isang panghabang-buhay na desisyon. Kailangan ito na paulit-ulit na pag-isipan at pagtatakda upang makamit ang mithiin. Paano ang mga hakbang na gagawin mo?

---



## Pagpapaunlad

### Gawain sa Pagkatuto Bilang 3

Panuto: Kumpletuhin ang talahanayan.

Mithiin sa buhay ng iyong mga kaibigan	Pagpapahalaga	Interest	Kakayahan	Negosyo o Kurso
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				



## Pakikipagpalihan

### Gawain sa Pagkatuto Bilang 4

Panuto: Isulat sa talaan ang iyong sagot at pananaw ayon sa sarili mong mithiin at pinaplanong kursong akademiko o teknikal o bokasyonal, negosyo o hanap-buhay.

S- Specific (Tiyak)

M- Measurable (Nasusukat) - *How would you measure your success?*

A- Action Plans (Naabot/Makatotohanan)

R- Realistic (Makabuluhan)

T- Time frame for those goals (May tinakdang panahon)

E- Expectation Management (Action Oriented) (Pagsasagawa)

R- Revelation

8 Kategoriya	S	M	A	R	T	E	R
Spiritual Life							
Family and Friends							
Health							
Emotional and Psychological Growth							
Education, Intellectual, Professional							
Material							
Leisure							
Creativity							

Sources: for SMARTER CHART internet

Ang plano ko ay

---



---



---



## Paglalapat

### Gawain sa Pagkatuto Bilang 7

Panuto: Iguhit ang iyong Career Plan mula Grade 1 hanggang Grade 12.

Anu-ano ang mga dapat mong gawin upang matupad mo ang iyong mithiin sa buhay?

---

---

---

## REPLEKSYON

A. Lagyan ng limang (5) ☆ (star) ang kahon sa ibaba kung nagawa mo nang maayos ang kahingian ng aralin, tatlo (3) kung katamtaman, at isa (1) kung nangangailangan ng karagdagang patnubay ng guro o magulang/ tagapangalaga.

B. Isulat sa patlang kung anong bahagi ng aralin ang nangangailangan ng karagdagang patnubay.

---

---

---

---

### Link and Reference

Edukasyon sa Pagpapakatao 7, Kagamitan ng Mag-aaral  
for *SMARTER CHART* internet  
*Kathang Isip na Kwento ni Marife A. Amin, MAGC*